

# ● Regionale Vermittler/innen

## Alt-, Neu- und Obertoggenburg

### **Maja Frischknecht**

Halden «Majeriesli»  
9657 Unterwasser  
Tel. 071 999 31 02 / 079 338 83 60  
majeriesli.uw@bluewin.ch

## Rheintal

### **Maria Lüthi**

Rietblickweg 5  
9452 Hinterforst  
Tel. 071 755 67 31  
karl.luethi@bluewin.ch

## Sargans, Werdenberg

### **Ruth Speck**

Hofstatt 1  
9465 Salez  
Tel. 081 757 14 56  
info@rs-therapien.ch

## Appenzell AI/AR

### **Rita Harzenmoser**

Hauptstrasse 91  
9052 Niederteufen  
Tel. 071 333 29 05

### **Lotti Dörig**

Krüsi Steinegg  
9050 Appenzell  
Tel. 071 787 12 83

## Geschäftsstelle

**Monika Hasler** Landstr. 32 9606 Bütschwil Tel. 071 980 06 70 info@entlastungsdienst-vesa.ch

## Gossau, Untertoggenburg, Wil

### **Maria Fust**

Föhrenstrasse 7  
9533 Kirchberg  
Tel. 071 931 35 88  
mariafust@gmx.ch

## Rorschach

### **Brigitta Sturzenegger**

Erlenstrasse 14  
9404 Rorschacherberg  
Tel. 071 841 77 78  
rorschach@entlastungsdienst-vesa.ch

## Linthgebiet

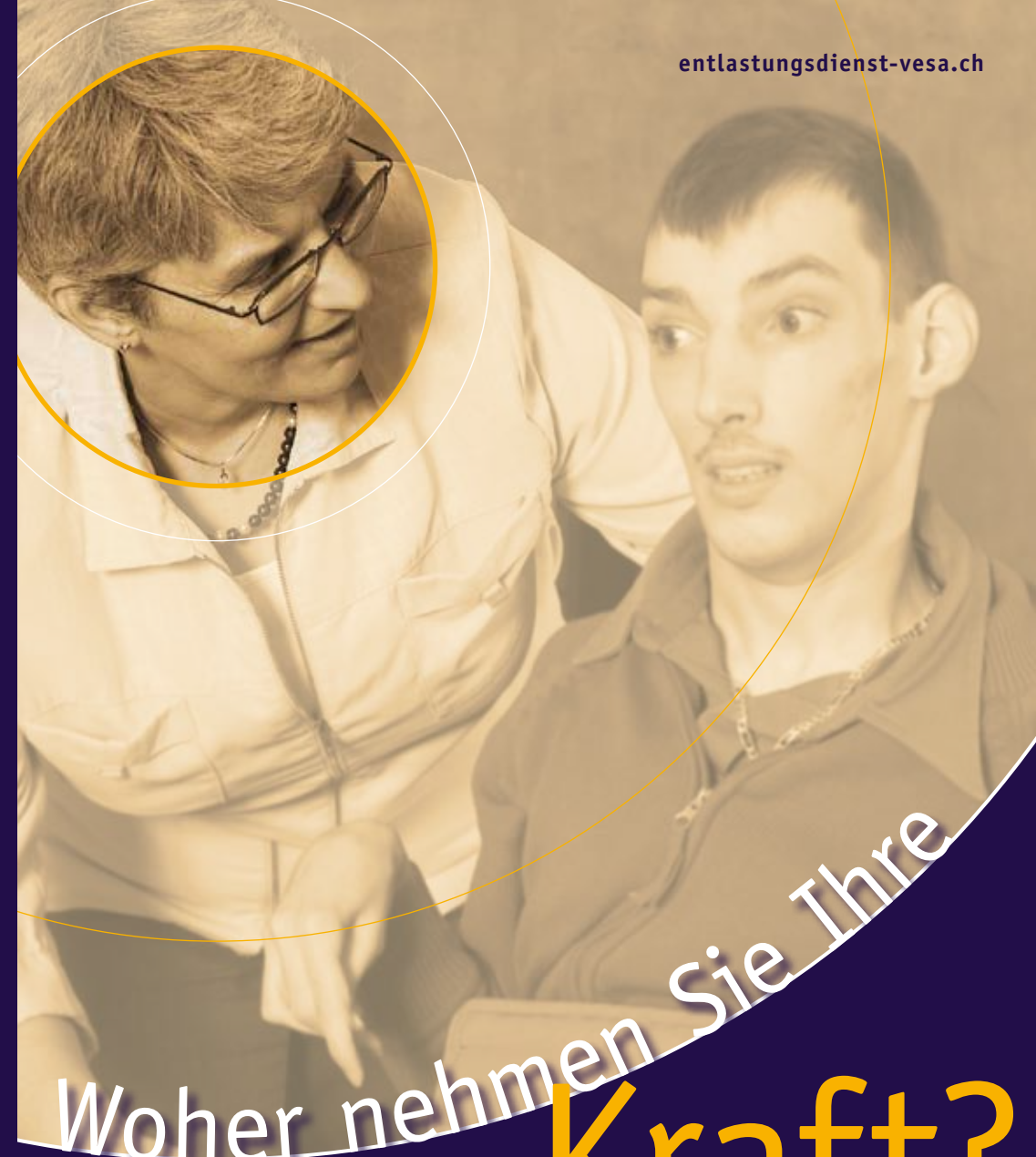
### **Anita Bonelli**

Lindenstrasse 16  
8738 Uetliburg  
Tel. 055 280 37 15  
anita.bonelli@gmx.ch

## St. Gallen

### **Haushilfe und Entlastungsdienst Gerlinde Spycher**

Bleichstrasse 11  
9000 St. Gallen  
Tel. 071 228 55 66  
gerlinde.spycher@fzsg.ch



Woher nehmen Sie Ihre  
**Kraft?**



Wer Angehörige mit Behinderung oder chronisch Kranke in der Familie betreut, braucht Zeit, um selber wieder zu Kräften zu kommen. Durch regelmässige Entlastung ist es möglich, die Lebensqualität aller Beteiligten zu erhalten. Unsere Dienstleistungen werden durch geschulte Betreuer/innen erbracht und ergänzen die professionelle Hilfe und Pflege.

## o Die Entlastung

Familien, die ihre **Angehörigen mit körperlicher oder geistiger Behinderung oder mit chronisch fortschreitenden Krankheiten wie Alzheimer, Demenz usw.** zu Hause betreuen, sind über Jahre mit der Pflege, Betreuung und Förderung intensiv gefordert. Die regelmässige Entlastung durch unsere Betreuer/innen ermöglicht es, soziale Beziehungen weiterhin zu pflegen, Zeit für sich zu haben, sich weiterzubilden oder mit einem Teilpensum zu arbeiten. Die Entlastung zu Hause trägt ausserdem dazu bei, dass Angehörige mit einer Behinderung so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung integriert leben können. **Die Lebensfreude und Lebensqualität aller Beteiligten bleibt erhalten.**

## o Die Betreuer/innen

Unsere **speziell ausgebildeten** Betreuer/innen werden **sporadisch oder regelmässig, stunden- oder tageweise, auf Wunsch auch für ganze Wochenenden** vermittelt. Die Familien bestimmen nach ihrem Bedarf, wann und in welchem Umfang sie Entlastung benötigen. Die Entlastung wird wenn immer möglich **langfristig von derselben Person** übernommen. Die Betreuer/innen werden auf ihre Einsätze vorbereitet und von der regionalen Vermittlung unterstützt. Sie nehmen regelmässig an Weiterbildungen teil.

## o Die Vermittler/innen

Die Vermittlung klärt den **Bedarf der betroffenen Familie** ab, wählt eine/n geeignete/n Betreuer/in aus, plant und begleitet die Entlastung. Wenn Sie Angehörige zu Hause pflegen und Entlastung wünschen, **wenden Sie sich an die Vermittlung Ihrer Region.** Sie steht Ihnen für nähere Auskünfte zur Verfügung und führt gerne ein erstes Kontaktgespräch. Vermittler/innen und Betreuer/innen stehen unter Schweigepflicht.

## o Der Verband

Im **Verband Entlastungsdienst St.Gallen–Appenzell (VESA)** sind die regionalen Entlastungsdienste zusammengeschlossen. Die einzelnen Entlastungsdienste sind als Vereine organisiert; die Vorstände arbeiten ehrenamtlich. Der Verband unterstützt die Arbeit der Regionalvereine, organisiert Aus- und Weiterbildungen und dient als Koordinationsstelle zu Dachorganisationen. **Die Entlastungsdienste werden durch Mitglieder- und Bundesbeiträge, Kostenbeteiligung sowie durch Spenden finanziert.**