

● Regionale Vermittler/innen

Alt-, Neu- und Obertoggenburg

Maja Frischknecht

Halden «Majeriesli»
9657 Unterwasser
Tel. 071 999 31 02 / 079 338 83 60
majeriesli.uw@bluewin.ch

Rheintal

Maria Lüthi

Rietblickweg 5
9452 Hinterforst
Tel. 071 755 67 31
karl.luethi@bluewin.ch

Sargans, Werdenberg

Ruth Speck

Hofstatt 1
9465 Salez
Tel. 081 757 14 56
info@rs-therapien.ch

Appenzell AI/AR

Rita Harzenmoser

Hauptstrasse 91
9052 Niederteufen
Tel. 071 333 29 05

Lotti Dörig

Krüsi Steinegg
9050 Appenzell
Tel. 071 787 12 83

Geschäftsstelle

Monika Hasler Landstr. 32 9606 Bütschwil Tel. 071 980 06 70 info@entlastungsdienst-vesa.ch

Gossau, Untertoggenburg, Wil

Maria Fust

Föhrenstrasse 7
9533 Kirchberg
Tel. 071 931 35 88
mariafust@gmx.ch

Rorschach

Brigitta Sturzenegger

Erlenstrasse 14
9404 Rorschacherberg
Tel. 071 841 77 78
rorschach@entlastungsdienst-vesa.ch

Linthgebiet

Anita Bonelli

Lindenstrasse 16
8738 Uetliburg
Tel. 055 280 37 15
anita.bonelli@gmx.ch

St. Gallen

Haushilfe und Entlastungsdienst Gerlinde Spycher

Bleichstrasse 11
9000 St. Gallen
Tel. 071 228 55 66
gerlinde.spycher@fzsg.ch



Wann war Ihre letzte
Auszeit?



Wer Angehörige mit Behinderung oder chronisch Kranke in der Familie betreut, braucht Zeit, um selber wieder zu Kräften zu kommen. Durch regelmässige Entlastung ist es möglich, die Lebensqualität aller Beteiligten zu erhalten. Unsere Dienstleistungen werden durch geschulte Betreuer/innen erbracht und ergänzen die professionelle Hilfe und Pflege.

o Die Entlastung

Familien, die ihre **Angehörigen mit körperlicher oder geistiger Behinderung oder mit chronisch fortschreitenden Krankheiten wie Alzheimer, Demenz usw.** zu Hause betreuen, sind über Jahre mit der Pflege, Betreuung und Förderung intensiv gefordert. Die regelmässige Entlastung durch unsere Betreuer/innen ermöglicht es, soziale Beziehungen weiterhin zu pflegen, Zeit für sich zu haben, sich weiterzubilden oder mit einem Teilpensum zu arbeiten. Die Entlastung zu Hause trägt ausserdem dazu bei, dass Angehörige mit einer Behinderung so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung integriert leben können. **Die Lebensfreude und Lebensqualität aller Beteiligten bleibt erhalten.**

Entlastungsdienst St.Gallen–Appenzell

o Die Betreuer/innen

Unsere **speziell ausgebildeten** Betreuer/innen werden **sporadisch oder regelmässig, stunden- oder tageweise, auf Wunsch auch für ganze Wochenenden** vermittelt. Die Familien bestimmen nach ihrem Bedarf, wann und in welchem Umfang sie Entlastung benötigen. Die Entlastung wird wenn immer möglich **langfristig von derselben Person** übernommen. Die Betreuer/innen werden auf ihre Einsätze vorbereitet und von der regionalen Vermittlung unterstützt. Sie nehmen regelmässig an Weiterbildungen teil.

o Die Vermittler/innen

Die Vermittlung klärt den **Bedarf der betroffenen Familie** ab, wählt eine/n geeignete/n Betreuer/in aus, plant und begleitet die Entlastung. Wenn Sie Angehörige zu Hause pflegen und Entlastung wünschen, **wenden Sie sich an die Vermittlung Ihrer Region.** Sie steht Ihnen für nähere Auskünfte zur Verfügung und führt gerne ein erstes Kontaktgespräch. Vermittler/innen und Betreuer/innen stehen unter Schweigepflicht.

o Der Verband

Im **Verband Entlastungsdienst St.Gallen–Appenzell (VESA)** sind die regionalen Entlastungsdienste zusammengeschlossen. Die einzelnen Entlastungsdienste sind als Vereine organisiert; die Vorstände arbeiten ehrenamtlich. Der Verband unterstützt die Arbeit der Regionalvereine, organisiert Aus- und Weiterbildungen und dient als Koordinationsstelle zu Dachorganisationen. **Die Entlastungsdienste werden durch Mitglieder- und Bundesbeiträge, Kostenbeteiligung sowie durch Spenden finanziert.**